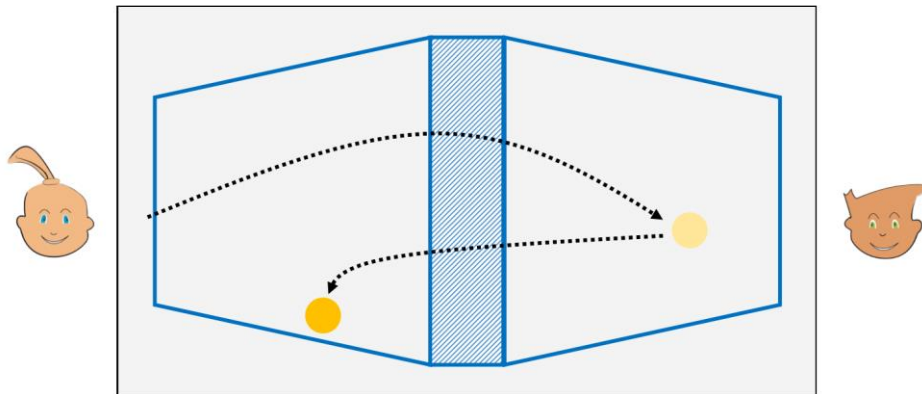


Défi n°4 : le vince-pelote

Affrontement

Ce qu'il faut faire

Tracer sur une table – ou au sol – la forme ci-dessous. Si le terrain est tracé au sol, les joueurs se placent comme sur un terrain de tennis.



Je frappe la balle avec la main pour qu'elle rebondisse dans le camp de mon adversaire qui doit la renvoyer.

La balle ne doit pas rebondir dans le rectangle central ; il est hors limites.

Le joueur peut utiliser ses 2 mains.

Rôles à tenir : joueur + arbitre + secrétaire

Matériel : 1 table + 1 balle mousse légère (ou balle de ping-pong)

Variantes

- Utiliser une seule main. Utiliser la main inhabituelle.
- Agrandir la zone centrale.
- Autoriser 2 rebonds.
- Jouer sur $\frac{1}{2}$ terrain, contre un mur (battre son record de frappes).